

# índice

<b>PATRIMONIO</b>	7
UN RECORRIDO POR EL ARTE LA CULTURA Y LAS TRADICIONES	9
PATRIMONIO HISTÓRICO-ARTÍSTICO	
Rutas arqueológicas	10
Rutas por los castillos, fortificaciones, murallas...	12
Las atalayas musulmanas	15
Bienes de interés cultural	17
PATRIMONIO CIVIL	
Recorrido por la arquitectura tradicional	27
Ruta del agua, presas, puentes, acueductos...	34
FIESTAS Y TRADICIONES POPULARES	
Cada estación con sus fiestas	38
Ferias medievales	49
Museos	49
<b>SENDAS</b>	57
SENDAS: PASO A PASO Y A UN PASO	59
Las zonas	61
LOS CAMINOS DE SIEMPRE	64
Senderos de largo recorrido (GR 10)	65
Cañadas	75
Calzada romana de La Fuenfría	85
Vías verdes	87
LOS CAMINOS DE HOY	90
Sendas para todos	91
Sendas guiadas	93
Sendas autoguiadas	99
<b>TESOROS DE LA NATURALEZA</b>	113
Espacios naturales protegidos	115
<b>ACTIVIDADES</b>	119
TURISMO ACTIVO	121
Agroturismo, educación ambiental, actividades acuáticas	122
Actividades en la montaña	123
<b>INFORMACIÓN PRÁCTICA</b>	147
Centros de información/educación ambiental	149
Teléfonos de interés medioambiental	152
Áreas recreativas	153
<b>MAPAS</b>	161

## la ruta del agua, presas, puentes, acueductos...



Fuente  
Rascafría  
Sierra Norte

La Sierra Norte de Madrid cuenta con importantes infraestructuras hidráulicas, algunas de las cuales forman ya parte de la historia de la arquitectura hidráulica de la Comunidad de Madrid. La Presa de El Atazar, la Presa de El Villar o Puentes Viejas, así como puentes, acueductos, almenaras..., son algunos de los ejemplos más destacados y que bien merecen una visita. A continuación proponemos acompañar al río Lozoya en su recorrido, desde prácticamente su nacimiento, hasta su desembocadura en el río Jarama. Pararemos en parajes naturales de gran valor, admiraremos las importantes obras de ingeniería hidráulica, así

como obras de carácter menor pero no por ello carentes de belleza e importancia, y aprovecharemos para disfrutar del encanto de los pueblos rurales, de su patrimonio y de sus paisajes.

El río Lozoya ha marcado la historia de la mayor parte de los pueblos serranos, desde su nacimiento en el Valle Alto del Lozoya, hasta su desembocadura en el río Jarama en el límite entre las provincias de Madrid y Guadalajara.

A lo largo del recorrido del Lozoya, el viajero encontrará lugares increíbles, muchos de ellos naturales, otros, y no por ello menos bellos, debidos a la acción del hombre y que con el paso del tiempo se han convertido en verdaderas joyas de la arquitectura hidráulica o industrial de nuestra comunidad.



Fuente  
Rascafría  
Sierra Norte

Proponemos iniciar el recorrido en Rascafría, más concretamente en el Puente del Perdón, en pleno Valle del Pualar. El río Lozoya, prácticamente inicia su recorrido, sobre todo porque en su nacimiento empieza llamándose Arroyo de la Angostura. Poco a poco va recibiendo aguas de otros arroyos hasta que se convierte en el río Lozoya. El Puente del Perdón ofrece unas magníficas vistas del Pico de Peñalara (en pleno Parque Natural de la Cumbre, Circo y Lagunas de Peñalara), y ofrece también un poco de Historia, ya que por el siglo XIV, era el lugar donde se perdonaba a los reos que estaban destinados a la horca un poco más arriba, en la Casa de la Horca. Aunque, claro está, no todos los reos eran perdonados, algunos tenían que pasar por la tan temida casa.



Las Presilas del Lozoya  
Rascafría  
Sierra Norte

En frente del Puente del Perdón, El Monasterio de El Paular, joya arquitectónica de la Sierra Norte, se enclava en uno de los parajes más bellos de toda la Comunidad. El pueblo de Rascafría ofrece también atractivos rincones desde donde disfrutar del paso del Lozoya y una variada oferta de alojamientos, restauración, y actividades de ocio, por lo que la parada resulta casi obligatoria.

Molino restaurado  
La Hiruela  
Sierra Norte



Nuestro recorrido a través de esta Ruta del Agua, nos conduce hacia el Valle del Lozoya, pasando por Oteruelo del Valle (pedanía de Rascafría), Alameda del Valle que conserva intacta su arquitectura tradicional de piedra, Pinilla del Valle a quien debe su nombre el Embalse de Pinilla, y con importantes muestras de arquitectura tradicional y amplias

posibilidades para disfrutar del ocio y del contacto con la naturaleza. (Ver Sendas).

Puente Romano  
El Berrueco  
Sierra Norte



Al otro lado del Embalse de Pinilla se localiza Lozoya, que también merece una visita. Paseando por su núcleo urbano todavía podemos encontrarnos con rincones y construcciones que conservan la tipología rural.



El río Lozoya continúa su descenso hacia Buitrago de Lozoya, pero antes todavía deja su huella en el paisaje. El Valle se va ensanchando ligeramente. No podremos abandonar el Valle Alto del Lozoya sin hacer una visita a Canencia, tanto al pueblo como al puerto que lleva su mismo nombre, a municipios como Gargantilla del Lozoya o Pinilla de Buitrago, desde donde tendremos unas magníficas vistas del siguiente embalse, el de Riosequillo, ya en Buitrago, Navarredonda y San Mamés que conservan los restos de un ábside románico en la Iglesia Parroquial del siglo XVI, recientemente restaurada.

Molino  
Prádena del Rincón  
Sierra Norte

El Embalse de Riosequillo, ya en Buitrago del Lozoya nos muestra la grandeza de un río que, al llegar a la villa, dibuja una curva sobre cuyo promontorio se asienta uno de los pueblos más bellos de la Comunidad. Continúa su camino por parajes naturales, casi vírgenes, entre abun-

Fuente de los Geólogos  
Navacerrada  
Alto Manzanares



# Apuntes de Naturaleza

## La Encina



Encina  
Sierra de Madrid

Al pie de la sierra las condiciones ambientales son más secas y soleadas. Es la zona de la encina, árbol de hojas pequeñas, redondeadas, duras y con borde entero o provisto de pinchos. Se suele explotar la encina en forma de bosque adhesionado, para pastos y con podas periódicas para la producción de bellotas. En la Sierra de La Cabrera (ladera sur), se puede ver a las encinas como algo poco habitual, entre las rocas de la cresta de la sierra.

## los caminos del Valle del Lozoya

Los caminos del Valle del Lozoya son vías pecuarias que se utilizaron en el pasado para trasladar los rebaños periódicamente en busca de pastos, y ahora se utilizan para llevar el ganado de los pastos a los pajares. A su vez, han servido para comunicar a los vecinos de cinco bonitos pueblos de la Sierra Norte: Rascafría, Oteruelo del Valle, Alameda del Valle, Pinilla del Valle y Lozoya.

En lo que se refiere al paisaje, tienen varias cosas en común. A todos ellos les une también el río Lozoya, que da vida y riqueza a todo el territorio y se hallan en un escenario natural rodeado de las montañas de la Sierra de Guadarrama. El antiguo camino permite disfrutar de la riqueza ecológica de toda la zona por

Bonetero  
Sierra Norte



la que discurre, y además disfrutar de pueblos con numerosos elementos destacados en su patrimonio civil y religioso.

Existe en el valle todo un mosaico de comunidades vegetales, que han poblado las cumbres

de las montañas, las rocas, las laderas de umbría y las de solana, el borde del río y de los arroyos que llegan hasta el Lozoya (arroyo del Gallinero, arroyo de la Zarza, del Saúco, arroyo del Navarejo, etc). El embalse de Pinilla está situado entre Pinilla del Valle y Lozoya, y la presa de planta recta se halla en el término de Lozoya.

Paisajes  
Valle del Lozoya  
Sierra Norte



SENDAS

En Rascafría se accede al camino bordeando el cementerio, se atraviesa uno de los arroyos a través de un pequeño puente, hasta llegar a Oteruelo por la calle de la iglesia. Otra vez en dirección hacia el río y entre prados rodeados de arbolado, se llega hasta Alameda del Valle; aquí se puede ver también su bonita iglesia. El camino sigue por donde discurre el arroyo de la Zarza, rodeado de árboles. La entrada a Pinilla es por una cerca de alambre de espino; tras pasar un crucero, el trazado continua bordeando el embalse de Pinilla. Cerca ya de Lozoya se atraviesa el arroyo del Villar, que se junta ya con el embalse.

### Los Caminos del Valle: De Rascafría a Lozoya

Distancia: 16 km

